

Michaela Geiberger M.A.

Ich bin seit 2009 als systemisch-lösungsorientierte Coach sowie als Organisations- und Kommunikationsberaterin freiberuflich tätig.

Meine Arbeitsschwerpunkte sind:

- Coaching in sozialen, therapeutischen und medizinischen Einrichtungen
- Coaching für Menschen in Führungspositionen
- Kommunikationsberatung
- Selbstcoaching
- Teamcoaching
- Konfliktmanagement und -beratung
- Coaching mit analogen (handlungs- und erlebnisorientierten) Methoden



Michaela Geiberger M.A.
Mail. mgeiberger@t-online.de
Fon. 0721 / 3529559

Coaching

Kommunikationsberatung

Idiolektik®

Lösungen finden

Impulse erhalten

Persönlichkeit

Werte leben entwickeln

Freude empfinden

Chancen ergreifen

Klarheit gewinnen

Konflikte lösen

Michaela Geiberger M.A.

**Systemisch-lösungsorientierte Coach
(DBVC-zertifiziert)**

Seminar: Idiolektik®

Der Begriff *Idiolekt* kommt aus dem Griechischen und bedeutet übersetzt *Eigensprache*. Idiolektik® und idiolektische Gesprächsführung sind ein bewusster und sorgfältiger Umgang mit der Eigensprache.

Die Eigensprache jedes Menschen ist so einzigartig wie sein Fingerabdruck: wenn wir sprechen, kommt unsere individuelle Persönlichkeit zum Ausdruck. Sie zeigt sich in unserer Wortwahl, unseren Gesten und unserer Mimik, in Betonung, Sprechtempo und Lautstärke - vor Allem aber wird sie sichtbar in der individuellen Bedeutung, die wir den Worten geben.

Wir sind uns (vermeintlich) einig, um was es sich bei einem *Baum* oder einem *Fahrrad* handelt - die Bilder, Gedanken und Gefühle, die dazu bei jedem Einzelnen entstehen, sind jedoch sehr persönlich geprägt und damit sehr unterschiedlich.

Wenn wir in Gesprächen für die innere Welt unseres Gegenübers offen sind, wächst unser Verständnis füreinander und es gibt weniger Raum für Missverständnisse und Konflikte. So eröffnen sich ganz neue Möglichkeiten der Kommunikation.

Im Seminar werden die TeilnehmerInnen mit der Technik und Haltung der idiolektischen Gesprächsführung vertraut gemacht: durch Übungen wird die konkrete Fragetechnik vermittelt - in einer wertschätzenden Haltung, bei der sich unsere GesprächspartnerInnen frei entfalten können.

Seminar: Selbstcoaching

Coaching bietet Unterstützung und Orientierung bei beruflicher und privater Veränderung.

Es beinhaltet eine Fülle von kreativen Methoden, mit deren Hilfe Lösungen für ganz persönliche Fragen und Herausforderungen gefunden werden können.

Ganz gleich, ob es um berufliche oder private Sinn-Fragen, um die Optimierung von Kompetenzen oder um die Entdeckung und Entwicklung der eigenen Ressourcen und Potentiale geht: Coaching eröffnet Denk- und Handlungsräume, ermöglicht neue Sichtweisen und verhilft zu Klarheit bei Entscheidungsfindungen.

Im Seminar werden einige ausgewählte Methoden vorgestellt und im Austausch miteinander erarbeitet, so dass die TeilnehmerInnen danach die Möglichkeit haben, sich mit diesen Methoden selbst zu coachen.

Infos zu den Seminaren

Sie möchten an einem meiner Seminare teilnehmen oder interessieren sich für ein Einzelcoaching? Gerne teile ich Ihnen meine nächsten Termine mit und stehe Ihnen auch für alle Fragen rund um die Themen Selbstcoaching und Idiolektik® zur Verfügung.

Senden Sie mir einfach eine E-Mail an: mgeiberger@t-online.de oder rufen Sie mich unter **0721 / 3529559** an.

Michaela Geiberger M.A.

Systemisch-lösungsorientierte Coach (DBVC-zertifiziert)